



TOUT
EST
UN

Rapport d'activités 2024

SOMMAIRE

L'ASSOCIATION	2
Qui sommes-nous.....	2
Les projets déjà menés.....	3
Les acteurs et les publics de l'association en 2024	4
Les faits marquants de 2024	5
RAPPORT MORAL.....	6
LES PRINCIPAUX PROJETS MENES EN 2024.....	7
Projet naturopathie, phytothérapie et herboristerie	8
Projet Tout est Unvest	10
Projet restructuration posturale et mentale	12
LES PERSPECTIVES	14
ANNEXES.....	15
Comptabilité 2024.....	15
Budget prévisionnel 2025	16

L'ASSOCIATION

QUI SOMMES-NOUS

Crée en 2005 et initialement tournée vers les arts de la scène, avec l'ambition de lutter contre les exclusions sous toutes leurs formes, Tout est un est depuis changé, évolué et diversifié progressivement ses activités. Nos statuts ont été modifiés en février 2022 pour donner un nouveau souffle et une nouvelle orientation à l'association, tout en conservant les idées et les valeurs qui ont été à l'origine de sa création. La recherche permanente de réponses innovantes et adaptées aux nouveaux besoins économiques, sociaux et environnementaux, a été à l'origine de cette diversification.

Nous voulons donc nous ancrer dans la recherche-action, avec toujours la volonté de mobiliser pour tendre vers une société plus humaine où les liens et les solidarités entre les personnes et les cultures sont forts. Nous souhaitons également inspirer, réunir et soutenir ceux qui aspirent, individuellement et collectivement, à dessiner un monde où la nature et les êtres vivants seront au cœur de chaque décision.

L'objet de l'association, tel que défini par ses statuts, est le suivant :

« Participer et de contribuer à la création, l'expérimentation, l'émergence, le développement, la production, la promotion, la diffusion et l'enseignement de méthodes, de pratiques, de procédés, de techniques, de services et de produits, valorisant ce qui pourrait être qualifié comme un « Prendre Soin » global, c'est-à-dire combinant une gestion naturelle, solidaire, économe, autonome et durable des ressources de la planète, à un effet positif sur l'homme et les animaux. »

L'association a également pour but d'intervenir et de mettre en œuvre des actions, des projets et des activités dans plusieurs domaines :

- L'art artisanal, la culture et l'événementiel ;
- L'activité sportive et le bien-être ;
- La solidarité, la citoyenneté et la démocratie ;
- La naturalité, la haute valeur naturelle, l'écologie et l'élevage ;
- Le développement durable, l'économie et les politiques sociales rurales et urbaines ;
- L'innovation dans le domaine de l'eau, de l'énergie et de la technologie ;
- La sensibilisation, la transmission et la formation.

Le siège social de l'association est établi à Nogent-sur-Marne (94130) mais la plupart de activités proposées se déroulent dans un local et un jardin situé dans le 19^{ème} arrondissement de Paris et mis à disposition gratuitement par notre Président.

Pour plus d'informations sur nos valeurs, notre vision, nos objectifs et notre fonctionnement, vous pouvez consulter le site internet de l'association, www.assotoutestun.fr, ainsi que ses statuts et son règlement intérieur.

LES PROJETS DEJA MENES

- Création d'une **compagnie de théâtre** ;
- Création d'une **école des arts vivants** comprenant jeu d'acteur, historique du théâtre et différents arts scéniques ;
- Création d'une **jungle urbaine** d'environ 600 m² dans le 19^{ème} arrondissement de Paris avec différentes espèces de plantes, d'arbres et une faune propre ;
- Création de **cultures suspendues, d'un composteur et d'une pergola végétalisée** ;
- Création d'**espaces adaptés, esthétiques et durables** pour tous types d'animaux (bassins, aquariums, terrariums ou encore poulailler) ;
- Organisation d'**événements et de débats** (bourse aux plantes, soirée à thèmes) ;
- Mise en place d'une structure **d'accueil temporaire d'animaux**, en attente de placement ou d'adoption ;
- Mise en place d'un **projet social en addictologie** basé sur la zoothérapie et la réinsertion professionnelle ;
- Mise en place de **projets culturels** à travers la production de spectacles et d'expositions (sculpture, peinture, art du bonzaï) ;
- Création d'un « **Club projets** » pour aider des personnes en situation de réinsertion ou de réorientation professionnelle à élaborer et développer leur propre projet ;
- Mise en place de **projets solidaires**, comme « Les chantiers du cœur » ou « Les déménagements du cœur », pour aider des personnes en situation précaire ou d'exclusion n'ayant pas la possibilité de faire appel à des entreprises privées ;
- Mise en place de **formations et d'ateliers** sur des thèmes en lien avec la nature, la biodiversité et l'environnement ;
- Mise en place de **projets de réinsertion sociale et professionnelle** pour des personnes en situation de précarité, d'exclusion ou de handicap ;
- Mise en place de **projets sociaux-éducatifs multiples** comme la construction d'une serre végétalisée productive et d'une cabane à outils, le développement d'un programme d'échange de graines, ou l'organisation d'une bourse aux plantes.

LES ACTEURS ET LES PUBLICS DE L'ASSOCIATION EN 2024

En 2024, nous avons compté :

- 18 membres adhérents ;
- 3 membres actifs ;
- 5 bénévoles réguliers ;
- 10 donateurs ;
- 1 collaboration ;
- Aucun mécène ;

Notre public a lui été composé :

- De personnes en recherche d'emploi et en situation de réinsertion ou de réorientation professionnelle, et notamment les publics les plus éloignés de l'emploi : bas niveau de qualification, jeunes de moins de 26 ans, seniors et bénéficiaires du RSA ;
- De demandeurs d'emploi longue durée ;
- De personnes confrontées à des difficultés multiples : précarité, exclusion, logement, emploi, conflits familiaux ;
- D'étudiants ;
- De personnes malades et/ou en situation de handicap.
- De personnes issues des classes moyennes et aisées ne rencontrant pas de difficultés particulières sur le plan social et matériel.

LES FAITS MARQUANTS DE 2024

- Intégration de 5 nouveaux membres au Conseil d'Administration de l'association, portant à 7 le nombre total d'administrateurs :
 - Olivia Krans
 - Annabelle Valverde
 - Antonin Sayada
 - César Serra
 - Victor Guillemard
- Changement de Présidence : Antonin Sayada est devenu le nouveau Président de l'association suite à la démission d'Éric Mosnier
- Achat d'un téléphone et ouverture d'une ligne mobile (07 75 77 62 81)
- Ouverture d'un compte sur le réseau social Instagram

RAPPORT MORAL

L'année 2024 a été globalement positive pour l'association. La restructuration de notre proposition d'accompagnement et de soutien, ainsi que l'appropriation par les acteurs de l'association des enjeux, méthodes et outils nécessaire pour pouvoir guider au mieux les différents publics qui viennent à nous, ont permis de donner plus de sens à notre engagement, qu'il soit individuel ou collectif. Le travail de fond fait sur la mise en place d'outils de gestion, l'intégration de nouveaux administrateurs, ou encore la relation de travail entre les membres du Conseil d'Administration, a également porté ses fruits.

D'un point de vue financier, l'association a su gérer au mieux son équilibre économique avec les moyens humains et financiers qu'elle avait à sa disposition. En 2024, nous avons uniquement eu recours à l'autofinancement. Nos revenus proviennent donc exclusivement du versement des cotisations, des dons, et de la participation financière des membres aux activités. Notre objectif de couvrir au minimum les dépenses engagées par les différentes activités proposées afin d'être à l'équilibre entre les revenus et dépenses générés a été atteint.

Bien que nous n'ayons pas encore reçu de réponse pour notre demande de rescrit mécénat, les dons manuels effectués au profit de l'association ont été multipliés par trois en 2024 pour un montant total de 338€ (40€ en 2023). Le montant des cotisations perçues a lui été quasiment équivalent à l'année dernière à 475€ (450€ en 2023).

D'un autre côté, la baisse des dépenses engagées pour les activités proposées en 2024, et la bonne participation financière des membres à l'activité restructuration posturale et gym douce, a permis à l'association de terminer l'année avec un solde de banque très supérieur à celui de 2023 (+1 616€), et un solde de caisse légèrement inférieur (-270€).

A noter que la recherche de financements extérieurs, afin de soutenir le développement progressif de l'association, est toujours au point mort pour le moment. Le manque de temps et de ressources humaines, ainsi que l'attente d'une réponse positive pour le rescrit mécénat, ont rendu complexe tout développement sur cet aspect en 2024.

Nous remercions sincèrement tous les membres de l'association, en particulier les membres actifs, les bénévoles, ainsi que le Conseil d'Administration pour leur implication dans le bon fonctionnement de l'association et le travail considérable qu'ils ont fourni.

Et surtout n'hésitez pas à venir nous rejoindre car nous avons besoin de vous pour construire ensemble le cadre de nos activités futures !!!

LES PRINCIPAUX PROJETS MENES EN 2024

- Projet **herboristerie/naturopathie/phytothérapie** ;
- Projets **Tout est Unvest**
- Projet **restructuration posturale et mentale**.

Projet naturopathie, phytothérapie et herboristerie

Contexte

Le but est de proposer aux membres de l'association une activité tournée vers le « prendre soin » avec la possibilité de profiter, pour celles et ceux qui le souhaitent, d'une consultation gratuite d'une heure avec un naturopathe/herboriste compétent.

Le « prendre soin » étant l'essence même de Tout est un, il nous semblait important de mettre en place un projet pouvant aussi être potentiellement développé sous différents aspects et orienté sur le long terme.

Objectifs

- Découvrir le monde de la médecine alternative ;
- Découvrir comment on peut avoir une alimentation et une hygiène de vie respectueuses de son corps et de son environnement ;
- Mettre en place une stratégie pour palier à des problèmes de santé chroniques et reprendre le pouvoir sur sa propre santé ;
- Booster ses capacités physiques et cognitives.

Public

L'activité est exclusivement proposée aux membres de l'association et donc aux publics qui la composent.

Moyens

Les consultations sont assurées bénévolement par Victor Guillemard, membre du Conseil d'Administration de l'association.

L'association a permis à Victor de communiquer les détails du projet sur les supports de communications à destination de ses membres (groupe WhatsApp, réunions).

Les potentiels frais liés aux prescriptions d'herboristerie et/ou de phytothérapie délivrées par Victor sont normalement à la charge des membres qui consultent. Elles peuvent toutefois être prises en charge par l'association si leur situation financière ne le permet pas.

Fonctionnement

Les rendez-vous se font en présentiel ou en vidéo selon les possibilités et les disponibilités de chacun.

Pour des raisons de confidentialité évidentes, les membres qui sont intéressés pour consulter contactent directement Victor en privé.

Evaluation et perspectives

En 2024, deux membres de l'association ont réalisé une consultation. Pour 2025 nous souhaiterions accroître ce nombre en donnant notamment plus de visibilité à cette activité et à Victor.

En plus des consultations, Victor a également émis l'idée de réaliser cette année des promenades pédagogiques permettant de découvrir les plantes poussant à Paris et leur utilité en naturopathie, en phytothérapie et en herboristerie.

Partenariats et collaborations

Pour ce projet l'association a collaboré avec Victor Guillemard qui est naturopathe et herboriste et lui-même membre de l'association.

Nous le remercions infiniment pour son temps et ses propositions qui ont permis d'enrichir la palette d'activité de l'association !!!

Projet Tout est Unvest

Contexte :

Le projet est de créer un « club investissement », Tout est Unvest, au sein de l'association afin de proposer, pour celles et ceux qui le souhaitent, des échanges autour des différentes possibilités d'investissements et d'épargnes qui existent pour les budgets très modérés.

Il nous semblait en effet intéressant de pouvoir donner aux membres de l'association des clés de compréhension sur ces sujets, et de leur montrer qu'une dimension sociale et environnementale peut tout à fait y être appliquée.

Objectifs

- Découvrir la différence entre l'épargne et l'investissement ;
- Connaître les différents types d'épargnes et d'investissements qui existent ;
- Apprendre à épargner et/ou investir de manière éco-responsable et éthique ;
- Découvrir des alternatives de placement qui soutiennent la transition énergétique et permettent de décarboner son épargne.

Public

L'activité est exclusivement proposée aux membres de l'association et donc aux publics qui la composent.

Des personnes extérieures peuvent toutefois être invitées pour échanger sur des thèmes spécifiques.

Moyens

Un groupe WhatsApp dédié a été créé afin de permettre aux membres intéressés d'échanger et de communiquer sur l'organisation des réunions physiques.

Les réunions sont animées bénévolement par certains membres du Conseil d'Administration de l'association.

Fonctionnement

Les réunions se déroulent chez un des membres du groupe.

A noter que tous les potentiels placements réalisés le sont par les membres en leur nom propre. L'association n'investit jamais en son nom et ne propose pas non plus de produits ou de services de placements, les réunions ont pour unique but l'explication et l'échange.

Evaluation et perspectives

Quatre membres de l'association se sont inscrits sur le groupe et ont participé aux réunions.

Plusieurs sujets distincts ont pu être développés et décortiqués au cours de celles-ci, et d'autres sont en préparation :

- Epargner et investir de manière éco-responsable ;
- Investir dans les foncières solidaires ;
- Soutenir les coopératives ;
- Les plateformes de micro-investissement ;
- Investir en prenant part au capital d'entreprises via les actions ;
- Prêter aux PME matures via les obligations ;
- Investir dans les fonds d'investissement ;
- Investir dans les ETF (indices boursiers) ;
- Investir dans les biens immobiliers (SCPI et SCI) ;
- Investir en crowdfunding immobilier ;
- Investir dans les cryptomonnaies ;
- Investir dans l'or.

Pour 2025 nous souhaiterions accroître le nombre de membres inscrits sur le groupe tout en proposant des réunions plus axées sur l'étude de cas concrets au sein de celui-ci.

Partenariats et collaborations

L'association n'a pas noué de partenariats ou de collaborations spécifiques pour ce projet.

Projet restructuration posturale et mentale

Contexte

Le but est de proposer à des personnes n'ayant pas les moyens physiques et/ou financiers de pratiquer une activité sportive régulière dans des structures privées (salles de sport, coachings personnels), une alternative de qualité avec une prise en charge adaptée.

L'influence positive de l'activité physique sur le bien-être, la motivation, ou encore la confiance en soi, est par ailleurs très important, d'autant plus quand elle est transcendée par le collectif. Chacun finit par connaître l'autre, par connaître le fonctionnement de l'association, et par se sentir dans un climat de confiance propice à la progression et à l'instauration de liens forts et de solidarités.

Objectifs

- Enseigner comment entretenir son corps et son esprit ;
- Libérer les potentielles tensions posturales et gagner en mobilité fonctionnelle ;
- Apprendre le lâcher-prise du corps et de l'esprit ;
- Développer la solidarité, l'esprit d'équipe et des valeurs collectives fortes ;
- Créer des liens, des synergies et des réseaux vertueux entre les participants.

Public

L'activité est exclusivement proposée aux membres de l'association et donc aux publics qui la composent.

Des personnes extérieures peuvent toutefois être invitées à participer à une séance.

Moyens

Les séances se déroulent en intérieur, dans le local mis à disposition de l'association, et, lorsque le temps et les conditions le permettent, en extérieur.

Quatre bénévoles, membres du Conseil d'Administration, se partagent hebdomadairement l'organisation et l'animation des séances.

Le matériel disponible est constitué, entre autres : de tapis, d'haltères, de poids, d'un rameur, d'un vélo d'appartement, de steppers, de bandes de résistance, de briques de yoga, d'une roue abdominale, de poignées pompe, de cordes à sauter et de hand grip.

Fonctionnement

Les séances sont exclusivement ouvertes aux membres de l'association et proposées :

- Du lundi au vendredi à 19h30 ;

Tout est un

- Le samedi après-midi à partir de 15h.

Les horaires peuvent également être adaptés en fonction des demandes des participants.

La durée minimum d'une séance est d'une heure, la durée maximum de cinq heures.

Le principe de tarification appliqué pour cette activité est la participation financière libre et volontaire. L'association a suggéré pour 2024 une participation de 5€ par séance et les membres contribuent ensuite selon leurs souhaits et moyens, sans avoir de justificatifs à fournir.

Evaluation et perspectives

Le nombre total de participants sur l'année s'élève à vingt-trois personnes. En cumulé ils auront pris part chacun, individuellement ou collectivement, à plus de 490 séances.

Les retours sur ce projet sont toujours très positifs ce qui nous encourage à la poursuivre encore en 2025. C'est aussi une source importante de revenus pour l'association avec pas moins de 1 780€ récoltés sur 2024. Sur l'ensemble des séances proposées 134 ont donc été totalement gratuites pour les participants, soit l'équivalent de 670€ en prenant en compte une contribution idéale de 5€ par personne et par séance.

Par ailleurs, les membres ayant pris part à l'activité au cours des trois dernières années ont pour la plupart intégré la philosophie sportive de l'association à leur propre mode de vie. Le plaisir du partage, de la convivialité, et de l'émulation d'une séance en groupe, est également l'un des arguments le plus mis en avant par les membres pour justifier une participation régulière.

Partenariats et collaborations

L'association n'a pas noué de partenariats ou de collaborations spécifiques pour ce projet.

LES PERSPECTIVES

Les actions et les activités menées par l'association au cours de l'année 2024 ont rencontrés un certain succès. Nous sommes fiers d'avoir aidé, soutenu et accompagné les différents publics qui y ont pris part, tout en tentant de leur transmettre notre énergie positive et nos valeurs.

Pour 2025, nous souhaitons poursuivre notre démarche tout en continuant autant que possible à déployer de nouveaux projets. L'année 2024 nous a permis de renforcer notre communication et de faire connaître d'avantage notre présence et notre action, notamment grâce à l'ouverture d'un compte sur le réseau social Instagram. Pour grandir encore plus, nous devons continuer à susciter de l'intérêt, et des vocations, afin de disposer de plus de membres, de bénévoles et de moyens, et pouvoir ainsi développer des projets plus importants.

Idéalement, nous souhaiterions collaborer de nouveau avec d'autres structures et personnes partageant une vision et une démarche similaires aux nôtres, comme ce fut le cas ces dernières années. En effet les collaborations permettent toujours de développer des synergies positives et de maximiser l'impact et les retombées des projets mis en œuvre par l'association. C'est aussi un élément essentiel pour apporter plus de dynamisme et de vitalité en son sein.

Afin de refléter tout cela, nous avons donc tenté d'établir une feuille de route constituée d'objectifs à la fois cohérents, réalistes et ambitieux :

- Maintien, et potentiel développement, des actions, projets et activités menés en 2024 ;
- Continuité dans l'ouverture de comptes sur les réseaux sociaux et transfert de leur gestion, ainsi que celle du site internet de l'association, à Titouan ;
- Création et publication de divers supports de communication (newsletters, articles, podcasts, vidéos) ;
- Mise en place d'une conférence et d'un évènement sur un thème spécifique ;
- Augmentation des dons manuels effectués au profit de l'association ;
- Mise en place de collaborations et partenariats ;
- Recherche d'un lieu plus propice au déploiement de plusieurs projets simultanément.

Il reviendra aux membres de se prononcer sur cette feuille de route lors de la prochaine Assemblée Générale Ordinaire. Ce sera aussi pour eux l'occasion de s'exprimer, de voter, et de participer à la vie de l'association. L'assemblée générale est en effet un capteur des réalités qui rend notre action toujours plus pertinente et adaptée à notre public.

ANNEXES

COMPTABILITE 2004

CHARGES		PRODUITS	
60 - Achats	1 126	86. Emploi des contributions volontaires en nature	
- Achat d'études et de prestations de services		- Secours en nature	
- Achats non stockés de matières et fournitures		- Mise à disposition gratuite biens / prestations	
- Fournitures non stockables (eau, énergie)		- Personnels bénévoles	
- Fournitures d'entretien et de petit équipement		70 - Ventes de produits finis, prestations de services	1 781
- Fournitures administratives		- Marchandises	
- Autres fournitures	1126	- Prestations de services	1781
61 - Services extérieurs		- Produits des activités annexes	
- Sous-traitance générale		74 - Subventions d'exploitation	
- Locations mobilières et immobilières		- Etat (à détailler) :	
- Entretien et réparation		- Région(s) :	
- Assurances		- Département(s) :	
- Documentation		- Commune(s) :	
- Divers		- Organismes sociaux (à détailler) :	
62 - Autres services extérieurs	323	- Fonds européens	
- Rémunérations intermédiaires et honoraires		- Autres	
- Publicité, publications			
- Déplacements, missions et réceptions		75 - Autres produits de gestion courante	1 014
- Frais postaux et de télécommunication	93	- Cotisations	550
- Services bancaires	147	- Dons	338
- Site internet	83	- Autres (clôture compte CIC)	126
- Divers		76 - Produits financiers	
63 - Impôts et taxes		77 - Produits exceptionnels	
- Impôts et taxes sur rémunérations		- Sur opérations de gestion	
- Autres impôts et taxes		- Sur exercices antérieurs	
64 - Charges de personnel		78 - Reprise sur amortissements et provisions, report des engagements	
- Rémunération du personnel permanent			
- Rémunération du personnel contrat aidé			
- Charges sociales			
- Autres charges de personnel			
65 - Autres charges de gestion courante			
67 - Charges exceptionnelles			
68 - Dotations aux amortissements, provisions et engagements			
TOTAL DES CHARGES	1 449	TOTAL DES PRODUITS	2 795

87. Contributions volontaires en nature	18 000
- Bénévolat	15000
- Prestations en nature	2500
- Dons en nature	500

RESULTAT	1 346
-----------------	--------------

BUDGET PREVISIONNEL 2025

CHARGES		PRODUITS	
60 - Achats	1 250	86. Emploi des contributions volontaires en nature	
- Achat d'études et de prestations de services		- Secours en nature	
- Achats non stockés de matières et fournitures		- Mise à disposition gratuite biens / prestations	
- Fournitures non stockables (eau, énergie)		- Personnels bénévoles	
- Fournitures d'entretien et de petit équipement		70 - Ventes de produits finis, prestations de services	2 000
- Fournitures administratives	250	- Marchandises	
- Autres fournitures	1000	- Prestations de services	2000
61 - Services extérieurs		- Produits des activités annexes	
- Sous-traitance générale		74 - Subventions d'exploitation	
- Locations mobilières et immobilières		- Etat (à détailler) :	
- Entretien et réparation		- Région(s) :	
- Assurances		- Département(s) :	
- Documentation		- Commune(s) :	
- Divers		- Organismes sociaux (à détailler) :	
62 - Autres services extérieurs	940	- Fonds européens	
- Rémunérations intermédiaires et honoraires		- Autres	
- Publicité, publications		75 - Autres produits de gestion courante	2 250
- Déplacements, missions et réceptions		- Cotisations	750
- Frais postaux et de télécommunication	300	- Autres (Dons)	1500
- Services bancaires	240	76 - Produits financiers	
- Divers	400	77 - Produits exceptionnels	
63 - Impôts et taxes		- Sur opérations de gestion	
- Impôts et taxes sur rémunérations		- Sur exercices antérieurs	
- Autres impôts et taxes		78 - Reprise sur amortissements et provisions, report des engagements	
64 - Charges de personnel			
- Rémunération du personnel permanent			
- Rémunération du personnel contrat aidé			
- Charges sociales			
- Autres charges de personnel			
65 - Autres charges de gestion courante			
67 - Charges exceptionnelles			
68 - Dotations aux amortissements, provisions et engagements			
TOTAL DES CHARGES	2 190	TOTAL DES PRODUITS	4 250

87. Contributions volontaires en nature	18 000
- Bénévolat	15000
- Prestations en nature	2500
- Dons en nature	500

RESULTAT	2 060
-----------------	--------------

A Nogent-sur-Marne, le 01 août 2025.

Le Président
Antonin Sayada



Le Trésorier
Jacky Ringot

